

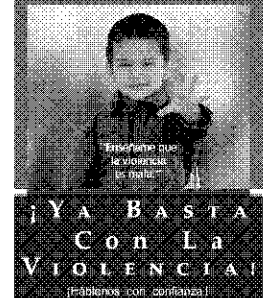
¿Como afecta los niños la violencia domestica?

Por Meg Wills, LMSW, EC Consejera

La violencia domestica afecta a miles de familias en Nuevo México cada año. Los niños que crecen viendo la violencia en su casa responden de diferentes formas.

Los niños que crecen con violencia domestica muestran síntomas de:

- Baja autoestima;
- Problemas en la escuela;
- Pesadillas y problemas para dormirse;
- Perdida o exceso de apetito;
- Maltratan a sus hermanos menores y/o sus mascotas;
- Intimidan a sus compañeros en la escuela o buscan ser victimizadas;
- Regresión incluyendo volver a las conductas que tenía cuando eran más jóvenes- como orinar en la cama, miedo a la separación, y llorar frecuentemente;
- Comportamientos que auto lastiman como experimentación con drogas y alcohol, participación en pandillas, y embarazo en la adolescencia.



A través de trabajar con cientos de niños que han sido testigos de la violencia en el hogar, el personal de Enlace ha encontrado que:

Los niños que están expuestos a la violencia en el hogar tienden a aprender lo siguiente:

- Que la violencia es normal y aceptable;
- Que las mujeres son inferiores a los hombres;
- Que los niños no tienen poder;
- Que los niños son responsables de detener la violencia y proteger a la víctima;
- Que todos los hombres son violentos y no se puede confiar en ellos (los abusadores son hombres en la mayoría de los casos);
- Que otras personas tienen el derecho de maltratar y abusar de ellos.

La violencia domestica afecta a miles de familias en Nuevo México cada año. Los niños que crecen viendo la violencia en su casa responden de diferentes formas. Los niños suelen pensar que los padres deberían permanecer juntos, porque crecen pensando que una familia se compone de dos figuras paternas. La verdad es que los niños puedan seguir manteniendo una estrecha relación con ambos padres, incluso si sus padres se separan (si los tribunales determinan que este es seguro). Si uno de las padres tiene un Orden de Protección para protegerles de su pareja, los niños todavía pueden tener visitas si no hay peligro. Los niños están mas dispuestos de repetir el ciclo de la violencia y/o ser victimizados si están expuestos a la violencia, por periodos largos, y desde un edad muy joven.

Acuérdense:
Los niños aprenden mas de lo que ven que de lo que escuchan!

Los niños necesitan saber:

- Que el abuso no es su culpa.
- Que no esta bien utilizar la violencia contra otros (ni verbal ni física).
- Que se puede amar a ambos padres, aun si odian las *conductas abusivas* que ven.
- Que no es su responsabilidad el poner fin a la violencia o proteger a la víctima y que se puede llamar al 911 si están asustados.
- Un plan de seguridad puede ser utilizado cuando hay abuso en el hogar.